

PLANNING ATELIERS ÉDUCATION À LA SANTÉ SEMAINE DU 4 AVRIL AU 8 AVRIL 2022

LUNDI 4 AVRIL

7H 30 8H	Distribution de fruits au portail par AED		
8H 9H			Les diffusions de films sont animées par Mme Rodolause et Mme Lhotellier salle Polyvalente
9H 10H			Diffusion film Sugar land (1MVA MmeSchievene)
10H	Atelier vélo-smoothie		
10H 11H	Atelier aliments ultra-transformés Animé par : Mme SOUSSI : Atelier animé par Mme Soussi professeur de biotechnologies et pharmacienne de formation Salle des conseils	Atelier équilibre alimentaire Animé par : M. Roussel : professeur de Biotechnologies Salle 110	
11H 12H			
12H 13H	Distribution de soupe Par le SRH du lycée file d'attente du self	Atelier Badminton Animé par : M. DEFRUIT professeur d'EPS	
13H 14H		Atelier Relaxation Animé par : Mme MEYNEY professeur d'EPS salle des conseils	Diffusion film Sugar land (14h 2MRC1MmeDelluc)
14H 15H	Atelier diététique équilibre alimentaire Animé par : Mme Jube : Diététicienne Salle 216	Atelier diététique équilibre alimentaire (APAS) 14h15h30 Animé par : Mme Lusseau Sylvie diététicienne et 3 médiatrices : Amandine Ambrois, Asmaa Echaoui et Sandra Becque Salle des conseils	
15H 16H	Atelier diététique équilibre alimentaire Animé par : Mme Jube, Diététicienne Salle 216		Diffusion de film en libre accès (Sugar land/ Super size me)
16H 17H		15h30 à 17h Atelier diététique équilibre alimentaire (APAS) Animé par : Mme Lusseau Sylvie diététicienne et 3 médiatrices : Amandine Ambrois, Asmaa Echaoui et Sandra Becque Salle des conseils	

PLANNING ATELIERS ÉDUCATION À LA SANTÉ SEMAINE DU 4 AVRIL AU 8 AVRIL 2022

MARDI 5 AVRIL

7H 30 8H	Distribution de fruits au portail par AED	
8H 9H		Diffusion film Sugar land (1STHR Mme CHMICHEM)
9H 10H	Atelier photo-langage autour de l'alimentation Animé par : Mme Dupuy éducatrice spécialisée Salle des conseils	
10H	Distribution de salade de fruits Élaborée par CAP primeur/ distri1STHR	Atelier vélo-smoothie cour rest.pédag
10H 11H		Diffusion de film en libre accès (Sugar land/ Super size me)
11H 12H	Atelier prévention des maladies chroniques (liées à l'alimentation et au sommeil) Atelier animé par Mme Soussi professeur de biotechnologies et pharmacienne de formation Salle des conseils	
12H 13H	Distribution de soupe Ambulante par 1CAP primeur	Atelier STEP Animé par Mme VAISSIE professeur d'EPS
13H 14H		Atelier CROSS FIT Animé par M. REGAN professeur d'EPS
14H 15H	Atelier diététique équilibre alimentaire (APAS) Animé par : Mme Lusseau Sylvie diététicienne et 3 médiatrices : Amandine Ambrois, Asmaa Echaoui et Sandra Becque	Diffusion film Sugar land (1MA MmeSchievene)
15H 16H	Salle des conseils Atelier diététique équilibre alimentaire (APAS) Animé par :	
16H 17H	Mme Lusseau Sylvie diététicienne et 3 médiatrices : Amandine Ambrois, Asmaa Echaoui et Sandra Becque Salle des conseils	
17H 18H		Atelier YOGA Animé par :Mme MEYNEY professeur d'EPS salle polyvalente

PLANNING ATELIERS ÉDUCATION À LA SANTÉ SEMAINE DU 4 AVRIL AU 8 AVRIL 2022

MERCREDI 6 AVRIL

7H 30 8H	Distribution de fruits Au portail par AED		
8H 9H			Diffusion de film en libre accès (Sugar land/ Super size me)
9H 10H	Atelier troubles du sommeil animé par Mme Soussi professeur de biotechnologies et pharmacienne de formation	9h à 9h45 Atelier compléments alimentaires animé par : M. Gorinat	
10H	Distribution de salade de fruits élaborée par le SRH, distribuée par TCR cour rest. pédag	10h à 10h45 Atelier compléments alimentaires animé par : M. Gorinat	
10H 11H			
11H 12H			
12H 13H			
13H 14H	<i>ASSOCIATION SPORTIVE</i>		
14H 15H	13H30-15H ATELIER FILLES : Gym douce et YOGA 13H30-15H30 MUSCULATION / BADMINTON		

PLANNING ATELIERS ÉDUCATION À LA SANTÉ SEMAINE DU 4 AVRIL AU 8 AVRIL 2022

JEUDI 7 AVRIL

7H 30 8H	Distribution de fruits au portail par AED	
8H 9H		Diffusion film Sugar land (2MHR MmeConsejo, Mme Mispouille)
9H 10H	Atelier photo-langage autour de alimentation Animé par : Mme Dupuy éducatrice spécialisée	
10H	Salle des conseils	Atelier vélo-smoothie cour rest. Pédag
10H 11H		en libre accès (Sugar land/ Super size me)
11H 12H		
12H 13H	Distribution de soupe Cuisine par SRH lycée file d'attente self	CROSS FIT Animé par M. DE BORTOLI professeur d'EPS
13H 14H		ATELIER ROCK Animé par : M. DEFRUIT professeur d'EPS
		Diffusion de film en libre accès (Sugar land/ Super size me)
14H 15H	14h à 15h30 Atelier diététique équilibre alimentaire (APAS) Animé par : Mme Lusseau Sylvie diététicienne et 3 médiatrices	Atelier Sophrologie : Troubles du sommeil et remédiations Animé par : Mme FranceriesEmilie Sophrologue Salle 216 15 chaises au centre
15H 16H	Salle des conseils	Diffusion de film en libre accès (Sugar land/ Super size me)
	15h30 à 17h salle des conseils	
16H 17H	Atelier diététique équilibre alimentaire (APAS) Animé par : Mme Lusseau Sylvie diététicienne et 3 médiatrices	

PLANNING ATELIERS ÉDUCATION À LA SANTÉ SEMAINE DU 4 AVRIL AU 8 AVRIL 2022

VENDREDI 8 AVRIL

7H 30 8H	Distribution de fruits au portail par AED		
8H 9H		Diffusion film Sugar land (2STHR Mme CHMICHEM)	
9H 10H			
10H	Atelier vélo-smoothie cour rest. Pédag.		
10H 11H	<p align="center">Challenge « j'équilibre mon plateau » (30 premiers : 1 repas crédité sur la carte jeune) Jury Salle des conseils</p>		Diffusion film Sugar land (2MRC3 M. Flak)
11H 12H	<p align="center">Atelier Sophrologie : Troubles du sommeil et remédiations Animé par : Mme FranceriesEmilie Sophrologue Salle 216 15 chaises au centre</p>		
12H 13H	Distribution de soupe Soupe Réalisée par 1 CAP cuisine, distribution ambulante par 1CAP primeur	<p align="center">Atelier DANSE Animé par Mme VAISSIE professeur d'EPS</p>	
13H 14H		<p align="center">Atelier RELAXATION Animé par : Mme MEYNEY professeur d'EPS salle des conseils</p>	Diffusion film Sugar land (3PM MmeConsejo)
14H 15H	Atelier diététique équilibre alimentaire (APAS) Animé par : Mme Lusseau Sylvie diététicienne et 3 médiatrices Salle des conseils		
15H 16H	Atelier diététique équilibre alimentaire (APAS) Animé par : Mme Lusseau Sylvie diététicienne et 3 médiatrices Salle des conseils		Diffusion de film en libre accès (Sugar land/ Super size me)
16H 17H	Salle des conseils		