

PLANNING ATELIERS ÉDUCATION À LA SANTÉ SEMAINE DU 14 Novembre AU 18 NOVEMBRE 2022

LUNDI 14 NOVEMBRE		
7H 30 8H	Distribution de fruits	
8H 9H		<p>Diffusions au CDI de films sont animés par Mme Rodolause et Mme Lhotellier</p> <p>Diffusion film Sugar land / super size me/ La santé dans l'assiette</p>
9H 10H		
10H	Distribution de salade de fruits/ Smoothie	
10H 11H		
11H 12H		
12H 13H	Distribution de soupe (self)	
13H 14H		
14H 15H30	<p>Atelier diététique équilibre alimentaire (APAS)</p> <p>Algéco 19</p>	
15h30H 17H	<p>Atelier diététique équilibre alimentaire (APAS)</p> <p>Algéco 19</p>	

PLANNING ATELIERS ÉDUCATION À LA SANTÉ SEMAINE DU 14 Novembre AU 18 NOVEMBRE 2022

MARDI 15 NOVEMBRE		
7H 30 8H	Distribution de fruits	
8H 9H		
9H 10H	Les compléments alimentaires M. Gorinat Salle 216	L'alimentation et le cancer : Dr Max Barreaukrabé Algéco 20
10H	Distribution de salade de fruits/ Smoothie <small>Smoothies produits et distribués par les 1 CAP Primeur à la récréation Salades de fruits produits et distribués par les 1 CAP Primeur entre 12h et 12h30</small>	
10H 11H	Les compléments alimentaires M. Gorinat Salle 216	L'alimentation et le cancer : Dr Max Barreaukrabé Algéco 20
11H 12H	Les compléments alimentaires M. Gorinat Salle 216	L'alimentation et le cancer : Dr Max Barreaukrabé Algéco 20
12H 13H	Distribution de soupe (self)	
13H 14H	Atelier cross training	
14H 15H30	Atelier diététique équilibre alimentaire (APAS) Algéco 19	Diffusions au CDI de films sont animés par Mme Rodolausse et Mme Lhotellier
15H30 17H	Atelier diététique équilibre alimentaire (APAS) Algéco 19	Diffusion film Sugar land / super size me/ La santé dans l'assiette
17H 18H	Atelier Yoga	

PLANNING ATELIERS ÉDUCATION À LA SANTÉ SEMAINE DU 14 Novembre AU 18 NOVEMBRE 2022

MERCREDI 16 NOVEMBRE	
7H 30 8H	Distribution de fruits
8H 9H	
9H 10H	
10H	Distribution de salade de fruits/ Smoothie
10H 11H	
11H 12H	Sophrologie Le stress et sa gestion Algéco 21
12H 13H	
13H 14H	<i>ASSOCIATION SPORTIVE</i>
14H 15H	13H30-15H30 MUSCULATION / BADMINTON Cross training

PLANNING ATELIERS ÉDUCATION À LA SANTÉ SEMAINE DU 14 Novembre AU 18 NOVEMBRE 2022

JEUDI 17 NOVEMBRE			
7H 30 8H	Distribution de fruits		
8H 9H		Diffusions au CDI de films sont animés par Mme Rodolause et Mme Lhotellier Diffusion film Sugar land / super size me/ La santé dans l'assiette	
9H 10H			
10H	Distribution de salade de fruits/ Smoothie		
10H 11H		Diffusion film Sugar land / super size me/ La santé dans l'assiette	
11H 12H	Sophrologie Le stress et sa gestion Algéco 21		
12H 13H	Distribution de soupe Potage au potiron (2 STHR)		
13H 14H	Atelier Step	Atelier cross training	
14H 15H30	Atelier diététique équilibre alimentaire (APAS) Algéco 19	UFOLEP Une alimentation équilibrée Algéco 20	Diffusion film Sugar land / super size me/ La santé dans l'assiette
15H 30 17H	Atelier diététique équilibre alimentaire (APAS) Algéco 19	UFOLEP Promotion de l'activité physique Algéco 20	

PLANNING ATELIERS ÉDUCATION À LA SANTÉ SEMAINE DU 14 Novembre AU 18 NOVEMBRE 2022

VENDREDI 18 NOVEMBRE		
7H 30 8H	Distribution de fruits	
8H 9H		Diffusion film Sugar land / super size me/ La santé dans l'assiette
9H 10H		
10H	Distribution de salade de fruits/ Smoothie Smoothies produits et distribués par les T CAP Primeur à la récréation Salades de fruits produits et distribuées par les T CAP Primeur à 13h et 16h	
10H 11H	Challenge « j'équilibre mon plateau » (30 premiers : 1 repas offert)	Diffusion film Sugar land / super size me/ La santé dans l'assiette
11H 12H	Sophrologie Le stress et sa gestion Algéco 21	
12H 13H	Distribution de soupe soupe Soupe de légumes mixés (T CAP)	
13H 14H		Diffusion film Sugar land / super size me/ La santé dans l'assiette
14H 15H30	Atelier diététique équilibre alimentaire (APAS) Algéco 19	
15H30 17H	Atelier diététique équilibre alimentaire (APAS) Algéco 19	Diffusion film Sugar land / super size me/ La santé dans l'assiette