

# Option EPS

## OUVERTURE RENTRÉE 2022 EN SECONDE

### Pour qui ?



Des élèves motivés par les activités physiques, sportives et artistiques.

Des élèves curieux et intéressés par la culture dans le domaine de la pratique physique.

### Pourquoi ?



Pour découvrir, approfondir des activités  
Réfléchir sur son activité à partir de thèmes d'étude

Mener des projets individuels et collectifs

### Ce qui est visé



Développer de nouvelles compétences

Conduire des projets

Développer des compétences argumentaires et orales

### Comment ?

3h hebdomadaires

3 APSA en seconde

2 APSA en 1ère et terminale

2/3 de pratique et 1/3 d'étude sur le thème

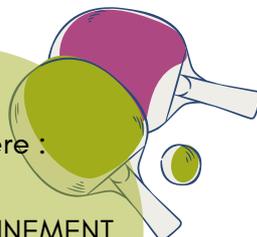
En seconde :

APSA et ENVIRONNEMENT  
AVIRON  
NATATION SAUVETAGE  
STAGE DE SURF



En première :

APSA et ENTRAINEMENT  
TENNIS DE TABLE  
BIATHLON



En terminale :

APSA et SANTÉ  
DANSE  
YOGA



Des actions, des projets

Connaitre différents milieux de pratique nautiques, mener un projet de respect de l'environnement  
S'investir dans un projet événementiel autour des métiers de la pratique physique et sportive  
S'investir dans un partenariat artistique  
Vivre un stage de surf, un biathlon en moyenne montagne, une yoga randonnée, assister à des rencontres sportives de haut niveau, des spectacles de danse.