Option EPS

LYCEE JDP Jean de Prades
Lycée des métiers « Alimentation, Restauration, Services »

2023 - 2024

Pour qui ?

Des élèves motivés par les activités physiques, sportives et artistiques.
Des élèves curieux et intéressés par la culture dans le domaine de la pratique physique.

Pourquoi ?

Pour découvrir, approfondir des activités
Réfléchir sur son activité à partir de thèmes d'étude
Mener des projets individuels et collectifs

Ce qui est visé

Développer de nouvelles compétences
Conduire des projets
Développer des compétences argumentaires et orales

Comment ?

3h hebdomadaires
3 APSA en seconde
2 APSA en 1ère et terminale
2/3 de pratique et 1/3 d'étude sur le thème

En seconde :

APSA et ENVIRONNEMENT
AVIRON
BASKET-BALL
NATATION SAUVETAGE
STAGE DE SURF

En première :

APSA et ENTRAINEMENT
ATHLÉTISME ET BIATHLON
TENNIS

En terminale :

APSA et SANTÉ
DANSE
VOLLEY-BALL

Des actions, des projets

Connaitre différents milieux de pratique nautiques, mener un projet de respect de l'environnement
S'investir dans un projet évènementiel autour des métiers de la pratique physique et sportive
S'investir dans un partenariat artistique
Vivre un stage de surf, un biathlon en moyenne montagne, une yoga randonnée, assister à des rencontres sportives de haut niveau, des spectacles de danse.

Lycée Polyvalent Jean de Prades
Route de Toulouse – BP80 82100 Castelsarrasin
https://jean-de-prades.mon-ent-occitanie.fr/
Tél. 05.63.32.84.84 0820004j@ac-toulouse.fr